

Утверждаю:  
Заведующая МАДОУ №198  
«Детский сад комбинированного вида»  
В.В.Кононова



Режим дня в ДОУ

| Режимные моменты                                                                            | 1<br>младша<br>я группа | 2<br>младшая<br>группа | Средняя<br>группа | Старшая<br>группа | Комбини<br>рованная<br>группа | Подготов<br>ительная<br>группа |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность                    | 7.00-7.50               | 7.00-7.40              | 7.00-8.00         | 7.00-8.15         | 7.00-8.15                     | 7.00-8.25                      |
| Утренняя гимнастика (зарядка)                                                               | 7.50-8.00               | 7.40-7.50              | 8.00-8.10         | 8.15-8.25         | 8.15-8.25                     | 8.25-8.35                      |
| Самостоятельная деятельность детей                                                          |                         | 7.50-8.05              | 8.10-8.15         | 8.25-8.35         | 8.25-8.35                     | 8.25-8.35                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.00-8.30               | 8.05-8.25              | 8.15-8.35         | 8.35-8.55         | 8.35-8.55                     | 8.35-8.55                      |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 8.30-9.00               | 8.25-9.00              | 8.35-9.00         | 8.55-9.05         | 8.55-9.05                     | 8.55-9.05                      |
| Образовательная деятельность (занятия со специалистами), самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.30               | 9.00-9.30              | 9.00-9.45         | 9.05-10.00        | 9.05-10.00                    | 9.05-10.10                     |
| Второй завтрак                                                                              | 9.50-10.00              | 10.00-10.10            | 10.00-10.10       | 10.05-10.15       | 10.05-10.15                   | 10.00-10.15                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.00-11.30             | 10.00-11.40            | 10.10-11.55       | 10.10-12.20       | 10.10-12.20                   | 10.15-12.30                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                        | 11.30-11.50             | 11.40-12.00            | 11.55-12.20       | 12.20-12.30       | 12.20-12.30                   | 12.30-12.40                    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.50-12.10             | 12.00-12.20            | 12.10-12.40       | 12.20-12.50       | 12.25-12.50                   | 12.30-13.00                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                              | 12.10-15.10             | 12.15-15.05            | 12.40-15.05       | 12.50-15.10       | 12.50-15.10                   | 13.00-15.10                    |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность<br>Закаливающие процедуры                  | 15.10-15.30             | 15.05-15.15            | 15.05-15.20       | 15.10-15.20       | 15.10-15.20                   | 15.10-15.20                    |
| Полдник                                                                                     | 15.30-15.50             | 15.15-15.35            | 15.20-15.40       | 15.20-15.30       | 15.20-15.30                   | 15.20-15.30                    |
| Игры, самостоятельная и образовательная деятельность (занятия со специалистами)             | 15.50-16.40             | 15.35-15.45            | 15.40-15.50       | 15.30-16.00       | 15.30-16.00                   | 15.30-16.10                    |
|                                                                                             |                         | 15.45-16.45            | 15.50-16.50       | 16.00-17.00       | 16.00-17.00                   | 16.10-17.00                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             |                         |                        |                   |                   |                               |                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                        | 16.40-17.00             | 16.45-17.05            | 16.50-17.15       | 17.00-17.20       | 17.00-17.20                   | 17.00-17.25                    |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 17.00-17.20             | 17.05-17.25            | 17.10-17.35       | 17.15-17.40       | 17.20-17.40                   | 17.25-17.45                    |
| Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.                                   | 17.20-19.00             | 17.25-19.00            | 17.35-19.00       | 17.40-19.00       | 17.40-19.00                   | 17.45-19.00                    |